

Programmation des activités
Loisirs des Hauts-Sentiers - Automne 2025

Jour	Activité	Code	Lieu	Local	Places	Clientèle	Heure	Début	Fin	Durée	Intervenant	Particularité	Coût
Dimanche	Gardiens avertis 2	73-GARD-2	CCSE	RC32 (134)	30	11 à 17 ans	8h30 à 16 h 30	23/11/25	23/11/25	1 jour	Miriam Khoja	À confirmer	75 \$
Dimanche	Pickleball VIG2	73-PICKEL-VIG2	VIG	(Gymnase)	12	15 ans et +	12h à 13h	07/09/25	14/12/25	12 semaines	Pratique libre		51 \$
Dimanche	Pirouette et Cabriole (12-24 mois)	73-PSYCHO-2	CCSE	Salle RC31 (131)	10	12-24 mois	9h à 9h50	14/09/25	07/12/25	12 semaines	À confirmer		114,00 \$
Dimanche	Pirouette et Cabriole (24-36 mois)	73-PSYCHO-1	CCSE	Salle RC31 (131)	10	24-36 mois	10h à 10h50	14/09/25	07/12/25	12 semaines	À confirmer		114,00 \$
Dimanche	Pirouette et Cabriole (36-48 mois)	73-PSYCHO-3	CCSE	Salle RC31 (131)	10	36-48 mois	11h à 11h50	14/09/25	07/12/25	12 semaines	À confirmer		114,00 \$
Dimanche	Pirouette et Cabriole (4-5 ans)	73-PSYCHO-4	CCSE	Salle RC31 (131)	10	4-5 ans	12h à 12h50	14/09/25	07/12/25	12 semaines	À confirmer		114,00 \$
Jeudi	Badminton VIG	73-BADM-2	VIG	(Gymnase)	12	15 ans et +	18h30 à 19 h 30	18/09/25	04/12/25	12 semaines	Pratique libre		51,00 \$
Jeudi	Danse Country 1	73-DANSE-CTRY	AEC	(Gymnase)	30	13 ans et +	19h15 à 20h15	18/09/25	04/12/25	12 semaines	Suzie Villeneuve		115 \$
Jeudi	BoxeFit 2	73-BOXEF-ACC	ACC	(Gymnase)	15	13 ans et +	19h50 à 20h50	11/09/25	27/11/25	12 semaines	Boxefit		150,00 \$
Jeudi	Viniyoga J	73-YOGA-VINI2	CCSE	Salle RC31 (131)	15	18 ans et +	10h à 11h15	18/09/25	04/12/25	12 semaines	Odette Maheux		145 \$
Jeudi	Yoga sur chaise	73-YOGA-CHAISE	CPEB	Salle RC06 (101)	24	18 ans et +	11h à 12h	18/09/25	04/12/25	12 semaines	Andrée Fleury		145,00 \$
Lundi	Al-Lü-més 2	73-LU-LÜ2	PASS	(Gymnase)	14	5 à 12 ans	15h26 à 16h35	15/09/25	08/12/25	12 semaines	Thomas Pouliot		105 \$
Lundi	Pound 1	73-POUND-1	CCSE	Salle RC40 (ABC)	24	18 ans et +	18h30 à 19 h 30	15/09/25	01/12/25	12 semaines	Jennie Bouchard		140 \$
Lundi	Hatha Yoga 1	73-YOGA-HATHA1	CCSE	Salle RC31 (131)	18	18 ans et +	18h30 à 19h45	15/09/25	01/12/25	12 semaines	À confirmer		170,00 \$
Lundi	Hatha Yoga 2	73-YOGA-HATHA2	CCSE	Salle RC31 (131)	18	18 ans et +	20h à 21 h 15	15/09/25	01/12/25	12 semaines	À confirmer		170,00 \$
Lundi	Viniyoga L	73-YOGA-VINI1	CCSE	Salle RC31 (131)	15	18 ans et +	10h à 11h15	15/09/25	08/12/25	12 semaines	Odette Maheux		145,00 \$
Lundi	Zumba Fitness L	73-ZUMBA-1	CPEB	Salle RC05 (100)	30	18 ans et +	18h30 à 19 h 30	15/09/25	08/12/25	12 semaines	Joëlle Daffy	Cours sem du 20 oct. Annulé	140,00 \$
Mardi	Danse Country 2	73-DANSE-CTRY2	CCSE	Salle SS107 (006)	30	13 ans et +	19h15 à 20h15	16/09/25	02/12/25	12 semaines	Suzie Villeneuve		115,00 \$
Mardi	Pound 3	73-POUND-3	ACC	(Gymnase)	24	18 ans et +	18h45 à 19 h 45	16/09/25	02/12/25	12 semaines	Jennie Bouchard		140 \$
Mardi	Peinture à l'huile	73-PEINT-1	CCSE	RC32 (134)	12	15 ans et +	19 h 00 à 21 h 00	16/09/25	02/12/25	12 semaines	Lise Desalliers		145,00 \$
Mardi	Hockey	73-HOCK-1	ACC	(Gymnase)	16	18 ans et +	20 h 30 à 21 h 30	16/09/25	02/12/25	12 semaines	Pratique libre		51 \$
Mardi	Aérostep 1	73-COND-STEP1	CPEB	Salle RC05 (100)	24	18 ans et +	18h45 à 19h45	16/09/25	02/12/25	12 semaines	Catherine Villeneuve		140,00 \$
Mercredi	Hatha Yoga 3	73-YOGA-HATHA3	PASS	(Gymnase)	18	18 ans et +	19h50 à 21 h 05	17/09/25	03/12/25	12 semaines	À confirmer		170 \$
Mercredi	Pickleball ACC	73-PICKEL-ACC	ACC	(Gymnase)	12	15 ans et +	20h30 à 21h30	17/09/25	03/12/25	12 semaines	Pratique libre		51,00 \$
Mercredi	BoxeFit 1	73-BOXEF-CPEB	CPEB	Salle RC06 (101)	15	13 ans et +	18 h 00 à 19 h 00	17/09/25	03/12/25	12 semaines	Boxefit		150 \$
Mercredi	Al-Lü-més 1	73-LU-LÜ1	PASS	(Gymnase)	14	5 à 12 ans	18h30 à 19h45	17/09/25	03/12/25	12 semaines	Thomas Pouliot		105 \$
Mercredi	Danse cardio 50 ans +	73-CARDIO-1	CCSE	Salle RC40 (ABC)	24	50 ans et +	10 h 15 à 11 h 15	17/09/25	03/12/25	12 semaines	Catherine Villeneuve		140 \$
Mercredi	Aérostep 2	73-COND-STEP2	BSJ	(Gymnase)	24	18 ans et +	18h45 à 19h45	17/09/25	03/12/25	12 semaines	Catherine Villeneuve		140,00 \$
Mercredi	Badminton ACC	73-BADM-1	ACC	(Gymnase)	12	15 ans et +	19h15 à 20 h 15	17/09/25	03/12/25	12 semaines	Pratique libre		51 \$
Mercredi	Pound 2	73-POUND-2	CPEB	Salle RC06 (101)	24	18 ans et +	19h10 à 20h10	17/09/25	03/12/25	12 semaines	À confirmer		140 \$
Mercredi	Zumba Fitness R	73-ZUMBA-2	CPEB	Salle RC05 (100)	30	18 ans et +	18h30 à 19 h 30	17/09/25	10/12/25	12 semaines	Joëlle Daffy	Cours sem du 20 oct. Annulé	140,00 \$
Samedi	Dessin jeunes experts	73-DESSIN-3	CCSE	Salle RC31 (131)	12	10 à 15 ans	11h20 à 12h20	20/09/25	13/12/25	12 semaines	Marie-Philippe Chicoine		114,00 \$
Samedi	Prêts à rester seuls 2	73-PRS-2	CCSE	RC32 (134)	30	9 à 13 ans	8h30 à 14 h 30	22/11/25	22/11/25	1 jour	Miriam Khoja	À confirmer	75 \$
Samedi	Dessin enfants 1	73-DESSIN-1	CCSE	RC32 (134)	12	6 à 9 ans	9h à 10h	20/09/25	13/12/25	12 semaines	Marie-Philippe Chicoine		114 \$
Samedi	Dessin enfants 2	73-DESSIN-2	CCSE	RC32 (134)	12	8 à 12 ans	10h10 à 11h10	20/09/25	13/12/25	12 semaines	Marie-Philippe Chicoine		114 \$
Samedi	Pickleball VIG4	73-PICKEL-VIG4	VIG	(Gymnase)	12	15 ans et +	12 h 15 à 13 h 15	13/09/25	06/12/25	12 semaines	Pratique libre		51 \$
Vendredi	Cardio Danse	73-CARDIO-2	CCSE	Salle RC40 (ABC)	24	18 ans et +	12h05 à 12h50	19/09/25	05/12/25	12 semaines	Catherine Villeneuve		115 \$
Vendredi	Yoga postnatal	73-YOGA-POSTNAT	CCSE	Salle RC31 (131)	10	18 ans et +	11 h 05 à 12 h 05	19/09/25	05/12/25	12 semaines	Maryann Côté		120 \$
Vendredi	Danse Country 3	73-DANSE-CTRY3	CCSE	Salle RC40 (ABC)	24	18 ans et +	11h à 12h	19/09/25	12/12/25	12 semaines	Catherine Villeneuve		140 \$
Vendredi	Yoga prénatal	73-YOGA-PRÉNAT	CCSE	Salle RC31 (131)	10	18 ans et +	10 h 00 à 11 h 00	19/09/25	05/12/25	12 semaines	Maryann Côté		120 \$